



Joepie, de zomer komt eraan!

Voor VSPO traditioneel een kalme periode. Maar we zijn er zeker van dat juli en augustus genoeg troeven bieden om alles en nog wat te beleven.

We wensen jullie alvast een deugddoende vakantie!

Hou deze BOOST nog even bij. Want ook in het najaar heeft VSPO leuke en interessante activiteiten voor je in petto.

We lichten alvast een tip van de sluier...

vr 29/10 Night of the Proms



VSPO trekt naar de 26ste editie van de Night of the Proms in het Antwerpse Sportpaleis.

Mis dit muzikale feest niet!

Naast Boy George kunnen jullie ook Charlie Siem (foto) aan het werk zien. Misschien zegt de naam nog niet veel maar Charlie Siem is één van de meest briljante en eigentijdse violisten van zijn generatie. Naast zijn klassieke oeuvre speelt hij ook geregeld samen met popmuzikanten als Bryan Adams.

Inschrijven kan nog tot eind juni.

VSPO-leden betalen voor ticket én rit heen en terug 56 euro. Niet-leden betalen 61 euro.



Werkten mee aan deze VSPO-rubriek:
Katrien en Fernand.



di 14/09 en ma 20/09 Sportdagen

Begin september krijgt het personeel opnieuw de kans om zich sportief uit te leven. Traditiegetrouw wordt er een recreatieve dagfietstocht gepland.

Op vraag van veel personeelsleden hebben we voor de wandelaars een heuse wandeltocht uitgewerkt. We proberen hierbij voldoende stappentellers te voorzien.

Naast wandelen en fietsen zal er een ruim aanbod zijn van 'minder' beoefende sporten. We denken dan aan skeeleren, tafeltennis, schieten en waarom niet eens een race met billenkarren. Ook de minivoetbalvelden en basketbalpleinen zijn niet ver uit de buurt. We verzamelen in de 'Zwaantjes Roller Club' in Zandvoorde.

Meer gedetailleerde informatie en het inschrijvingsformulier krijg je via omzendbrief.

CONTACT

Marc Van de Poel, *voorzitter*
dienst Sport, T 059/50.05.29

Fernand Mus, *penningmeester*
ferre.mus@skynet.be,
T 0473/86.21.07

Mieke D'Hondt, *ondervoorzitter*
dienst Boekhouding/Financieel Beheer, toestelnr. 2502

Katrien Deschacht, *secretaris*
dienst Personeel, toestelnr. 2349, vriendenkring@oostende.be
rekeningnummer VSPO: 979-6397150-05

www.vspo.be

zo 10/10 Paris à velo

Op zondag 10 oktober plant VSPO een activiteit die letterlijk de grenzen overschrijdt - Parijs verkennen mét je eigen fiets onder begeleiding van een deskundige gids. Ervaringsdeskundigen beweren dat dit een geweldige ervaring is. Op zondag ligt Parijs er immers rustig bij. Er zijn meer fietspaden dan je vermoedt en meer natuur en groen dan in je stoutste dromen. Je ontdekt er leuke plekjes waar je te voet nooit zou komen. Op een aange-naam tempo flaneren we voorbij de belangrijkste bezienswaardigheden van de stad en volgen we de oevers van de Seine. We gaan er heen met de bus en nemen de eigen fiets mee. Omdat we de prijs graag democratisch houden, opteren we ervoor om een eigen lunchpakket mee te nemen. Dit wordt vast dé VSPO-ervaring van het jaar!

Praktisch: we vertrekken uit Oostende omstreeks 6.00 uur en omstreeks 23.30 uur zijn we terug. Het fietstraject is om en bij 35 km. Vergeet je fiets en fietsslot niet en eventueel een reservebinnenband en regenkledij.

De fietstrailer heeft een maximumcapaciteit van 40 fietsen. Omdat de bus 50 zitjes telt, kunnen er dus nog 10 personen mee die Parijs op eigen tempo te voet kunnen verkennen. Dan betaal je 5 euro minder.

Inschrijven bij Katrien vóór 10 september is noodzakelijk. VSPO-leden betalen 35 euro (of 30 euro wanneer je Parijs te voet verkent). Niet-leden betalen 40 euro (of 35 euro zonder de fiets).



Brief van de penningmeester

Hallo iedereen, hier zijn we terug met de laatste bedenkingen vóór de grote vakantie. Ik herinner me nog mijn gesprekken met de aap in Banjul, over de talrijke historische gebeurtenissen die mijn leeftijdsgenoten en ik hebben meegemaakt (maanlanding, val Berlijnse muur, 9/11 enz.). En ik die dacht al alles beleefd te hebben, niet dus. Afgelopen winter was het weer van dat.

Onze zo hooggeprezen technologische maatschappij bleek plots zo kwetsbaar te zijn als iets. Een beetje een koude winter, nu ja... wat condensatie in de treinen die door de kanaaltunnel rijden; maar het resultaat? Dagenlang geen treinverbinding met Groot-Brittannië. Ach wat, eeuwenlang was er geen treinverbinding met Groot-Brittannië, maar eens ze je het gewoon gemaakt hebben... En dan die sneeuwvui die 50 km verder en net iets later viel dan verwacht, en ondanks dat onze vierwielers schitterend uitgerust zijn met ABS, ESP, 4x4, ASR, pardo: alles stond stil op onze snelwegen ingevolge... enkele mm bevroren water.

Moeder Aarde schudde even met haar kont (waarom denk ik nu aan Dikke Mathilde?) en in Haïti en Chili hebben ze het geweten. Een puistje op haar gezicht dat openbarstte als een vulkaan in IJsland en hop, alle luchtverkeer lag plat. Alle goede bedoelingen om minder CO2 uit te stoten (als we er te veel uitstoten, kopen we gewoon via emissierechten propere lucht in het buitenland) zijn in feite marginaal, als we zien wat Moeder Aarde ons kan aandoen. Toch maar beter haar te vriend te houden, maar hoe?

Ook al gemerkt dat door de digitale ontwikkelingen alles veel sneller gaat? Nieuws, sportresultaten, e-mails, in enkele seconden weten we alles, alleen als ik van kanaal verander op mijn digitale tv duurt dit veel langer dan vroeger op mijn analoge. De processor heeft schijnbaar tijd nodig om na te denken. Ook mijn autootje steekt vol processors. Vroeger duwde ik op een knop om een lamp te doen branden, een relais sloeg om en de lamp floepte aan. Nu druk ik nog op die knop om die lamp te ontsteken maar nu detecteert een microprocessor dit, die denkt eventjes na welke lamp hij moet bevelen te ontsteken en hop, de lamp brandt, simpel niet? Nu zit ik wel met een probleem, de processor weet niet meer dat als ik op de knop duw om mijn raampje te laten zakken, hij dat aan dat glazen ding ook moet bevelen om dat te doen, dus mijn raampje blijft gesloten, niet erg natuurlijk tijdens een koude winter. Maar deze zomer ga ik naar Frankrijk op vakantie via de péages, hoe zal ik dan betalen met een gesloten raam? De oplossing om mijn madam te laten uitstappen die dan rond de auto moet lopen om geld in de automaat te steken, is er een beetje over. Ik zal dus maar een nieuw processortje kopen dat weet dat áls ik op het knopje duw, het raampje direct moet zakken.

Vele analoge en digitale groeten en tot na de vakantie. Geniet ervan.

F.M.

Fernand Mus is penningmeester van VSPO en gepensioneerde. Hij schrijft over wat hem bezighoudt en opvalt.

Oproep van je penningmeester

Mag ik vragen om geen gecombineerde overschrijvingen meer te doen? Is het mogelijk om je lidmaatschapsbijdrage apart over te schrijven en voor de betaling van je activiteiten een nieuwe overschrijving te doen? Voer evenmin overschrijvingen uit voor iemand anders. Veel dank, dat zal mijn taak veel makkelijker maken.



Paaseierenraap

za 20/11 Sinterklaas- feest

Hou alvast deze datum vrij want de Sint komt op bezoek! Hij slaat weer zijn tenten op in de buurt en hij nodigt alle brave VSPO-kleintjes uit.

Waar en wanneer lees je in de volgende BOOST.



Paasontbijt

Nieuwe voordelen:

Optiek OOGSTENDE monturen & contactlenzen

Op vertoon van je VSPO-lidkaart krijg je bij optiek OOGSTENDE gelegen in de Wittenonnenstraat 18 volgende reductie:

- Reductie van 10 euro bij iedere aankoop boven 100 euro (op aankoop van bril, zonnebril, monturen en glazen)
- Reductie van 5% op contactlenzen en vloeistoffen (niet van toepassing voor contactlenscontrole of -aanpassing)

Je kunt ook online bestellen op www.lensonline.be
De promocode is **Oostende**.



Creatief
Stadspersoneel

FITESSO fitness voor vrouwen

Nieuwpoortsesteenweg 923, Oostende

Korting

- 39,00 euro i.p.v. 49,00 euro (jaarabonnement all-in/persoon – maandelijkse betaling, mits domiciliëring voor de volledige duur van het jaar) Enkel voor nieuwe klanten.

T 059/80.71.61 • www.fitesso.be

Nieuwsgierig? Knip de bon uit voor een gratis proefbeurt!

Bon GRATIS* proefbeurt en fotosimulatie

25€*
korting bij inschrijving.

u aangeboden door:
*de Vriendenkring van
het Stadspersoneel
van Oostende*

www.fitesso.be
fitesso

Gym & afslankcentrum
voor "slimme" vrouwen

*Bon geldig voor leden, niet ouder dan met andere leden, met 16 jaar. * Bon per persoon.
Proefbeurt bij VSPO/MAK, 031900.1111 of www.fitesso.be
FITESO, Nieuwpoortsesteenweg 923, 8000 Oostende