



# Nieuwsbrief

september 2007



VRIENDENKRING STADSPERSONEEL OOSTENDE

## Dagje Genk



### Op donderdag 15 november

–Koningsdag– gaat VSPO naar jaarlijkse goede gewoonte op daguitstap. Genk is dit jaar de place-to-be.

We gaan de multiculturele toer op.

't Beloofd alleszins een leuke trip te worden, zoals uit het uitgestippelde programma blijkt.

't Busje komt zó à la krieke du jour. Instappen en wegwezen naar Genk waar we rond de klok van tien ontvangen worden in een Turkse moskee. Thee en koekjes versterken de inwendige mens,

waarna we toe zijn aan een rondleiding.

Daarna komen de sportievelingen aan hun trekken, want we lunchen in het gerenommeerde voetbalstadion van Genk, waar we meteen ook een kijkje achter de schermen kunnen nemen.

Eens de buikjes dik en rond, is het de hoogste tijd voor wat 'vrije tijd', meer bepaald in het shoppingparadijs Maasmechelen Village vlak nabij. Wie het shoppen niet écht ziet zitten, kan een vleugje nostalgie opdoen en een

interessant bezoek brengen aan de mijnwerkerssite. Als dit allemaal afgewerkt is, is het rond vijven en rijden we huiswaarts.

Een kleine drie uur laten zijn we weer waar we wezen moeten: thuis!

We rekenen erop dat je erbij bent. Maar wacht niet langer. Schrijf NU in, want busje vol is vol. Je krijgt het volledige programma aangeboden voor de democratische prijs van 40 euro, all-in. Niet-leden betalen 45 euro.

Voor de Bourgondiërs onder ons: de (in de prijs inbegrepen) lunch bestaat uit: tomatensoep met échte balletjes, verse pasta met ricotta en als dessert: tiramisu!

Dagje Genk 1

Feestelijk nat 2

Surprise ... surprise 2

Voor 't goede doel 2

Wie zoet is... 2

Wist je dat... 3

Proef 's van... 4

*Nieuws heet van de naald, foto's van activiteiten,... surf naar [www.uspo.be](http://www.uspo.be)*

MAASMECHELEN  
VILLAGE



## Feestelijk nat

Wijntjes die geen pijn doen in de portemonnee en toch lekker zijn. Wij laten ze je proeven

op **vrijdag 23 november**.

We sturen wijnkenner Koen op pad naar de wijnafdeling van de Colruyt, Delhaize, Carrefour, ... waar hij het beste van het beste selecteert. Aan de wijnminnende VSPO-ers om het gamma te proeven en te beoordelen. Een theoretische intro krijg je er zomaar bovenop. Niet alleen beleef je

een gezellige degustatieavond, maar je vertrekt ook stevig gewapend richting eindejaarsfeestgewoel. Je zult je gasten met een gerust hart om de oren kunnen slaan met tongstrelers van superieure kwaliteit.

Voor 10 euro ben je erbij. Niet-leden betalen 15 euro. Geef snel een seintje als je van de partij wil zijn, want meer dan 50 komen er –omwille van de gezelligheid– echt niet in.

Plaats van het gebeuren: de Schaperije, vanaf 19.30 uur.

## Voor 't goede doel

In samenwerking met 11.11.11 en de dienst Sociale Zaken schaaft VSPO zich ook nu weer achter 't goede doel. Op **donderdag 8 november** serveren we je in het Personeelsrestaurant een (h)eerlijk ontbijt. Je leest binnenkort meer over de 11.11.11.-campagne in een omzendbrief.



## Surprise... surprise



meer over. Trouw lidmaatschap verdient immers wel eens een extraatje.

Wij hopen dat je erbij zult zijn.

Ben je nog geen lid, maar wél reuzenieuwsgierig naar wat de Surprise inhoudt, dan kan je dat graantje nog net meepikken als je nu meteen nog lid wordt voor 2007.

VSPO verwent haar leden. Veel kunnen we nu nog niet kwijt, maar we raden je wel aan **zondag 16 december** vrij te houden. Vanaf 09.00 uur wacht er je een heuse verrassing! Je beste pak hoeft er echt niet voor aan te trekken, maar het is sowieso een aanrader voor iedereen, voor jong en oud. Ben je lid, dan hoor je er binnenkort

*de dag dat je geen verrassingen meer wachten is de dag dat je slechts nog bij verrassing dood kunt vallen*



*maar ook dat zal dan geen verrassing meer zijn*

**11.11.11**  
JIJ VECHT TEGEN ONRECHT

## Wie zoet is...

krijgt lekkers. Van niemand minder dan de Sint. In december slaat hij weer zijn tenten op in de buurt en hij nodigt alle brave vspo-kleintjes alvast uit. Waar en wanneer lees je in de volgende Nieuwsbrief.

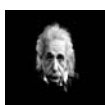




## Wist je dat ???



De Sportdag 2007 een gróót succes was? Enthousiasme alom, een vrolijke sfeer en bovendien 'n fraai Belgisch weertje! Gezellig sporten verzekerd voor elk wat wils. Méér moest dat niet zijn. (foto's !!!)



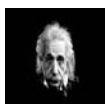
De VSPO-sloep tussen de vele andere walvissen helemaal geen slecht figuur sloeg? De roeiers mét stuurman behaalden geen goud, maar toch een eervolle plaats.



De uitstap naar Strépy-Thieu bijzonder succesvol was? Maar liefst 49 VSPO-ers verkenden de streek en lieten zich door de scheepslift gewillig omhoog tillen. Mét – jawel – de zon de hele dag op hun bol!



Dat de VSPO-rommelmarkt op 23 juni een geslaagd verloop kende? De rommel ging vlot van de hand, ook al waren de weergoden ons niet echt gunstig gezind.



31 VSPO-ers op **19 oktober** naar de Night of the Proms in het Antwerpse sportpaleis afreizen? Je hebt ook zin? Jammer, helemaal volzet!



**Voor een luttel prikje van 5 euro ben je lid van vspo. Laat je ook je partner (en je kinderen) graag meegenieten, dan betaal je 10 euro.**

**VSPO dankt je voor je steun. Ons rekeningnummer: 979-6397150-05 Vermeld keurig je naam en de reden van betaling**

[www.vspo.be](http://www.vspo.be)

vragen?  
opmerkingen?  
suggesties?

Marc Van de Poel, voorzitter  
(Sportdienst T 059/50.05.29)  
Mieke D'Hondt, ondervoorzitter  
(dienst Financiën, toestelnummer 2502)  
Fernand Mus, penningmeester  
(fernand.mus@neomatics.be)  
Katrien Deschacht, secretaris  
(Personeelsdienst, toestelnummer 2350)  
[vriendenkring@oostende.be](mailto:vriendenkring@oostende.be)

## voordelen voor VSPO-leden

*Volgende instanties dragen de Vriendenkring een warm hart toe. Op vertoon van je lidkaart geniet je er voordelen of krijg je een fikse reductie. Voor meer details kan je te rade bij Katrien Deschacht, Personeelsdienst, toestelnummer 2350.*

### Voor een brok sport

Fitness Fizix, Leffingestraat 40  
Clubhuis Fizix (Squash), Leffingestraat 40  
HealthCity Oostende, Northlaan 13  
Hermes Atletiekclub  
GetFit, Nieuwlandstraat 2

### Voor een hap cultuur

Provinciaal Museum voor Moderne Kunst (PMMK), Romestraat 11  
KVGO-toneel  
Toneelkring De Bacchanten  
Toneelkring Nut & Vermaak  
Alle Oostendse stedelijke musea (gratis)

## En wat dan nog

- 19/10: Night of the Proms
- 23/10: X-biking
- 25/10: X-biking
- 08/11: (h)eerlijk ontbijt
- 15/11: Genk
- 23/11: wijnproeverij
- ??/12: Sinterklaas
- 16/12: surprise... surprise
- ??/01: Nieuwjaarsfuif
- ??/??: quiz
- ??/??: uitstap naar de Westhoek
- enzovoorts... enzovoorts

*Meer goede ideeën voor 2008?*

*Signaleer ze ons!*

## Proef 's van X-biking

Nooit van gehoord? Dan moet je het beslist –samen met VSPO– eens uitproberen. Als tip van de sluier: je kan het vergelijken met spinning, maar het heeft net nog een ietsje meer!

'GetFit' biedt ons een introductie aan voor de prijs van slechts 1 euro. Je hebt de keuze: op **dinsdag 23 oktober** (wellicht om 19.30 uur) of op **donderdag 25 oktober** om 14.00 uur.

Valt het mee en heb je er zin in, dan hangt voor jou –als VSPO-lid– een stevige reductie vast aan een sportief jaarabonnement bij GetFit. Place-to-be is de Nieuwlandstraat 2. Geef wel vooraf een seintje aan Katrien, kwestie dat we een idee hebben over het aantal X-bikers. Doen!

